



“CRÈME” AUX FRUITS

1 barquette de 400mg de Tofu soyeux

1 banane

2 grosses poignées de fruits rouges

(aromates selon goût: gingembre, zeste d’orange, huile essentielle de citron...)

Mixer, répartir en 4 récipients et laisser durcir 2 heures au frigo.

Se conserve plusieurs jours.